



تأسیس: ۱۳۰۶

مندی و مؤید وحدت ملی و بازسازی

مؤسس: غلام محی الدین انیس

مولوی عبدالکبیر:

امارت اسلامی با تمام همسایه‌ها خواهان روابط حسنه است



مولوی عبدالکبیر، معاون سیاسی ریاست الوزرا در دیدار با رهبر حزب جمعیت علمای اسلام (س) پاکستان و نایب مهتمم دارالعلوم حقانیه، گفت: امارت اسلامی با تمام همسایه‌ها خواهان روابط حسنه است. مولانا حامدالحق رهبر حزب جمعیت علمای اسلام (س) پاکستان و نایب مهتمم دارالعلوم حقانیه، سید محمد یوسف شاه عضو این حزب و هیئت همراه‌شان، در کابل دیدار کرده است. مولانا حامدالحق از تحکیم نظام اسلامی... ص ۴

روزنامه ملی انیس ● پنجشنبه ۱۰ حوت ۱۴۰۲ هجری شمسی ● ۱۸ شعبان المعظم ۱۴۴۵ هجری قمری ● ۲۹ فبروری ۲۰۲۴ میلادی ● شماره مسلسل ۲۵۰۴۹

سرپرست د افغانستان بانک نقش پول الکترونیکی در معاملات را مهم دانست

سرپرست د افغانستان بانک در دیدار با مسولان شرکت ام تی ان نقش پول الکترونیکی در معاملات را مهم دانست. دفتر مطبوعاتی د افغانستان بانک دیروز با نشر این خبر گفته است: د افغانستان بانک نشست را پیرامون همکاری و تسهیل معاملات الکترونیکی بین این بانک و مسولان شرکت ام تی ان برگزار کرد. در این نشست، هدایت الله بدری سرپرست د افغانستان بانک گفت: د افغانستان بانک از تلاش‌ها و ابتکارات در جهت کاهش استفاده از پول نقد در معاملات و ترویج معاملات الکترونیکی قدردانی می‌کند و متعهد است تا در پرتو قوانین و مقررات از... ص ۴



ظرفیت استخراج نفت در حوزه آمو دریا بالا رفت

جریان دارد. قرار است تا ختم سال ۲۰۲۴ میلادی، ۱۲ حلقه چاه در قشقری، ۸ حلقه چاه در زمردسای، یک حلقه چاه در بازار کمی و ۲ حلقه چاه در بلاک های آق دریا حفاری گردد که تعداد مجموعی چاه های فعال حوزه نفتی آمو دریا به ۴۷ حلقه چاه و ظرفیت استخراج روزانه به ۳۰۰۰ تن خواهد رسید. قابل تذکر است که فعلاً ۱۵۰۰ تن از هموطنان ما به شکل مستقیم و غیر مستقیم در حوزه نفتی آمو دریا به کار مشغول اند.



با حفر ۶ حلقه چاه جدید، ظرفیت استخراج نفت در حوزه آمو دریا بالا رفت، روزانه ۱۳۵۰ تن نفت از این حوزه استخراج می‌شود. وزارت معادن و پترولیم می‌گوید: با حفاری و فعال نمودن ۶ حلقه چاه جدید در حوزه نفتی آمو دریا، مجموع چاه های فعال در این ساحه به ۲۴ حلقه چاه و سطح استخراج آن به یک هزار سه صد و پنجاه تن نفت در روز افزایش یافت. حوزه نفتی آمو دریا، شامل ولایت های سرپل، جوزجان و فاریاب است که از ۱۵ حلقه چاه بلاک های قشقری، ۶ حلقه چاه بلاک های انگوت و ۳ حلقه چاه

بلاک های آق دریا روزانه ۱۳۵۰ تن نفت استخراج میگردد و تصفیه آن توسط کارسروی بیشتر این ساحه

در این شماره می‌خوانید

یوناما نباید از خطوط قرمز مسلمان‌ها بگذرد!

صفحه ۲

کار عملی پروژه‌ی «تاپی» در آینده‌ی نزدیک آغاز می‌شود

صفحه ۲

برفباری‌ها در؛ خوشبینی به رفع خشکسالی و نگرانی از وضعیت افراد بی‌پناه

صفحه ۳

برگزاری مراسم عروسی دسته‌جمعی ۱۰۰ زوج در کابل

صفحه ۳

خپل سترگی له مختلفو ناروغیو او د لید له کمزوری خخه وزغوری

ص ۴

یک شرکت ایرانی در معادن سنگ کشور سرمایه‌گذاری می‌کند



شرکت «زرغون فولاد آسیا» ایران در معادن سنگ افغانستان سرمایه‌گذاری می‌کند، سید اکبر یعقوبی رییس این شرکت در دیدار که با شیخ الحدیث شهاب الدین دلوار سرپرست وزارت معادن و پترولیم داشت روی برنامه‌های خود معلومات داد. رییس شرکت زرغون فولاد آسیا در کنار آنکه... ص ۴

د لغمان قرغه یی کی د موسمی اوبو مدیریت په پار د چکدم جوړولو چارې پیل شوې



د کرنې، اوبو لگولو او مالدارۍ وزارت له خوا د لغمان ولایت په پنخو ولسوالیو کې د سپلاوونو د مخنیوي، د خمکې لاندې اوبو د پیاوړتیا، د خاورې د تخریب او د رسوبی موادو او اوبو د مدیریت په موخه پنځه چکلمونه جوړېږي. ددغو چکلمونو د جوړولو په ترڅ کې د لغمان ولایت... ص ۴

در سال ۱۴۰۲ حدود ۲۰۰ هزار تن معلول، راجستر شده است

در عین حال برخی از معلولان نیز از اقدامات وزارت امور شهدا و معلولان ابراز خرسندی کرده می‌گویند؛ این وزارت بدون هیچ‌گونه تبعیضی حقوق آن‌ها را می‌دهد. علاوه بر این، وزارت شهدا و معلولین از ثبت و راجستر حدود ۶۱۵ هزار تیم، معلول و بیوه در سال ۱۴۰۲ خورشیدی خبر می‌دهد که هر شش ماه یک‌بار حقوق برای آنان پرداخت می‌شود.



وزارت برای ورثه شهدا، معلولان و یتیمان برنامه‌های آموزش حرفه‌ای را نیز فراهم کرده است.

وزارت شهدا و معلولین:

تلاش برای کمک و خودکفایی ورثه شهدا، معلولان، بیوه‌ها و یتیمان در کشور! مفتی فیصل خاموش، سخنگوی وزارت شهدا و معلولان می‌گوید: در سال ۱۴۰۲ خورشیدی در حدود ۲۰۰ هزار معلول را ثبت و راجستر کرده است، این تعداد شامل معلولان ملکی و نظامی اداره پیشین نیز می‌شود. به گفته خاموش، این

سخن انیس



۱۰ حوت، آغاز فروریزی بزرگ‌ترین کاخ استبداد

افغانستان مدت بیست‌سال، درگیر جنگ‌هایی بود که نه تنها استقلال و آزادی، بل که تمام هست و بود اش را از دست داد و زیربنای‌های اساسی آن از هم پاشید. مردم افغانستان برای اعاده‌ی آزادی و استقلال و ارزش‌های اسلامی و میهنی خویش، به جهاد مسلحانه پرداختند و با قربانی‌های بی‌دریغی کشور خود را از لوٹ اشغال بیگانگان پاک کردند. مجاهدین و سربازان سربکف امارت اسلامی و ملت قهرمان افغانستان در سنگرهای داغ‌نبرد، از خود فداکاری‌هایی نشان داد که لشکر سیاه امریکایی و مزدوران آنان از ترس و هراس، مات و مبهوت شدند و از سنگرها و بالاخره از کشور فرار کردند. زمانی که امریکا و قدرت‌های تحت حمایتش با افغانستان در رویارویی قرار گرفتند و غیرت و شجاعت افغان‌ها را لمس کردند و زهر شکست‌های پی‌هم را چشیدند، تن به مذاکره داده و در جستجوی راهی برای بیرون‌شدن از افغانستان شدند. بالاخره پس از ۱۸ ماه مذاکره و گفت‌وگو، به تاریخ دهم حوت سال ۱۳۹۸ هجری-خورشیدی... ص ۴

هلمند کی د ۱۴۰۲ په جریان کی څلور لويي پروژې تطبيق شوي

د هلمند ولایت ټولګټو چارو ریاست له لوري څلور لويي پروژې چې په یادو پروژو کې زیات او کم ۱۵۰ کپلو متره کنډ، او کپر سرک رغونه، پلچکونه، استنادي دیوالونه او د موټرانو د وزن کولو ترازوګان شامل دي، چې سرته رسېدلي پروژې د ۹۳ درې نوي میلیونه افغانیو په ارزښت سره بشپړې سوي دي. د همدې پروژو په اړه د ټولګټو چارو ریاست د انجنیرۍ د برخی مسؤل انجنیر نثار احمد نصرت د باختر خبرې آژانس سره په خبرو کې وویل: موږ د ۱۴۰۲ هـ ش کال په جریان کې څلور پروژې په یادو پروژو کې ځینې یې بشپړې سوي او څه یې لا هم تر کار لاندې دي، چې د همدې کال په پوره کېدو سره... ص ۴

۱۰ حوت، سرآغاز شکست امریکا در افغانستان را گرامی میداریم

یوناما نباید از خطوط قرمز مسلمانانها بگذرد!

سانس سعیدی



یوناما باید به یوناما و هر موسسه و سازمانی که تحت هر نام و پوستینی فعالیت می‌کنند گفت که مبارزه و جهاد یک قرن افغانها به‌ویژه جهاد و قیام در برابر آمریکا و ناتو به‌خاطر ختم اشغال و قیام

است». بعد از آن، سنجیده و مدبرانه سخن گوید. تاختن یوناما بر احکام منصوص (حجاب و حدود الهی) برای ملت‌های مسلمان قابل پذیرش و هضم نبوده و باید سازمان‌های منتقد از جهان اسلام به‌خاطر این اظهار نظرهای مخرب و انزجارآمیز خود پوزش و معذرت بطلبند.

از سوی دیگر باید به این سازمان‌هایی که مدعی دفاع از حقوق بشراند گفت: اگر شما واقعا مدافع حقوق بشر می‌بودید باید از ملت مظلوم فلسطین دفاع می‌کردید که در طول این چهار ماه مستکبرین جهان هر نوع ظلم و وحشی که در سیطره قدرت‌شان وجود داشته است، نسبت به ملت مظلوم فلسطین مرتکب شده‌اند.

حکومت مقتدر و کاملاً اسلامی بوده است، و همین اساس، امارت اسلامی به تطبیق قصاص، حجاب و امثال آن اصرار دارد؛ زیرا آن‌ها فرموده صریح و قاطع رب‌العالمین و آرزوی قاطبه ملت مجاهد افغان بوده است تا روزی این اوامر ذات اقدس الهی در سرزمین خدا دوباره احیا و اجرا شود و آرامش روحی و جسمی به ملت‌های مسلمان باز گردد.

یوناما قبل از این که زبان گستاخی و انزجار خود را در قبال احکام الهی بگشاید باید هدف اجرا این حکم و جایگاه آن را از منظر شریعت اسلام در نزد مسلمانان بدانند «که این حکم در شریعت اسلامی مایه حیات بشریت و سد مستحکم در برابر جنایت و قتل‌های کورکورانه

امارت اسلامی بنا بر مکلفیت خود، و فرموده شریعت اسلامی قصاص را در ولایت‌ها و نقاط مختلف کشور اجراء نموده است که بعد از تطبیق این حکم منصوص و فرض الهی، یوناما و اکثر سازمان‌هایی که تحت پوشش حقوق بشر فعالیت دارند به شدت اعتراض نموده و اجراء آن را مسبب ضیاع حقوق بشریت دانستند و خواهان -نعوذبالله- لغو فوری این حکم از سوی امارت اسلامی شده‌اند.

باید به یوناما و هر موسسه و سازمانی که تحت هر نام و پوستینی فعالیت می‌کنند گفت که مبارزه و جهاد یک قرن افغانها به‌ویژه جهاد و قیام در برابر آمریکا و ناتو به‌خاطر ختم اشغال و قیام

وزارت معادن:

کار عملی پروژه «تاپی» در آینده نزدیک آغاز می‌شود

پروژه تاپی به اندازه کافی کار کرده است و گروه‌های مشترک دو کشور تلاش خواهند کرد. تاپی یک پروژه بزرگ و دارای اهمیت استراتژیک برای ترکمنستان است.

در همین حال، شماری از آگاهان اقتصادی، می‌گویند که آغاز کار عملی پروژه تاپی می‌تواند رشد اقتصادی را برای افغانستان، به همراه داشته باشد.

عبدالنصیر رشتیا، آگاه مسائل اقتصادی، می‌گوید: «اگر بتوانیم پروژه تاپی را به راه اندازیم، میلیون‌ها دالر به نفع دولت می‌آید و زمینه کار ایجاد می‌شود، از سوی هم با تطبیق پروژه‌های بزرگ اعتبار سرمایه‌گذاری در افغانستان بلند خواهد رفت.»

پروژه تاپی، بزرگ‌ترین پروژه انتقال گاز در منطقه است که از طریق آن سالانه ۳۳ متر مکعب گاز ترکمنستان از مسیر افغانستان به هند و پاکستان انتقال می‌یابد.

تصویری که در حساب کاربری اکس وزارت امور خارجه به نشر رسیده است، می‌گوید: «در باره‌ی آغاز کار پروژه تاپی، افزایش صادرات برق به افغانستان، موضوع خط‌آهن و تجارت بحث شد، در همه بخش‌ها، سطح اطمینان بلند است و دو کشور می‌خواهند در سطح منطقه رول خوبی داشته باشند. در همه‌ی بخش‌ها توافق‌های خوبی صورت گرفت.»

سرپرست وزارت امور خارجه، در دیدارش با رشید مردوف، وزیر امور خارجه‌ی ترکمنستان، اطمینان داده که افغانستان آماده است کار عملی پروژه تاپی را آغاز کند.

رشید مردوف، وزیر خارجه‌ی ترکمنستان نیز، پروژه تاپی را «پروژه بزرگ و دارای اهمیت استراتژیک» برای ترکمنستان، دانسته است. وزارت امور خارجه‌ی امارت اسلامی، در حساب کاربری اکس خود به نقل از مردوف نوشته است: «ترکمنستان در



و سرگرم گفتگو با مقام‌های این کشور است، می‌گوید که گفت‌وگوهایش با مقام‌های ترکمنستان نتیجه‌بخش بوده در باره‌ی برخی از موضوع‌ها با هم به توافق رسیده است. مولوی متقی، در یک نوار

در آینده‌ی نزدیک ما شاهد آغاز کار عملی این پروژه در افغانستان خواهیم بود.» در سوی دیگر، مولوی امیرخان متقی، سرپرست وزارت امور خارجه امارت اسلامی سرپرست که به ترکمنستان رفته

همایون افغان، سخنگوی وزارت معادن و پترولیم، می‌افزاید: «موضوع پروژه تاپی از موضوع‌های اساسی در سفر هیئت افغانستان بوده است. گفت‌وگوهای مؤثر در این باره انجام شده است و

وزارت معادن و پترولیم، می‌گوید که بر اساس توافق و گفت‌وگوهایی که هیئت افغانستان با مقام‌های ترکمنستان داشته‌اند، کار عملی پروژه تاپی در افغانستان، در آینده‌ی نزدیک آغاز می‌شود.

برفباری‌ها؛ خوشبینی به رفع خشکسالی و نگرانی از وضعیت افراد بی‌سرپناه

با این حال مسئولان محلی در ولایت هرات برفباری‌ها را در این ولایت به فال نیک گرفته و می‌گویند که این بارندگی‌ها نوید بخش خیر، برکت و سرازیر شدن رحمت خداوند بر مردم می‌باشد.

شیخ نورمحمد اسلام جار، والی هرات از تاجران و افراد خیر می‌خواهد که در این روزهای سرد زمستانی، به یاری نیازمندان، زلزله‌زدگان و فقرا اقدام نمایند.

”درهای رحمت الله بر هرات و افغانستان باز شده و شاهد یک برفباری بسیار سنگین در منطقه می‌باشیم، لذا من از تمامی مردم هرات که توانایی کمک دارند، خواهشمندم که فقرا، زلزله‌زدگان و بیجا شدگان را در این روزها فراموش نکنند. خدای نکرده در این سردی‌ها در عین حال که خوشحال هستیم، غم از دست دادن فقرا و مساکین را نداشته باشیم.“

گفتنی است که از شروع فصل‌های خزان و زمستان تا چند روز اخیر در ولایت هرات چندان بارندگی‌هایی صورت نگرفته بود و به گفته مسئولان ریاست زراعت، مالداران و آبیاری هرات، تاکنون میزان بارندگی در این ولایت در حدود ۶۱ ملی لیتر و بسیار اندک بوده، در حالی که برای رفع خشکسالی در این ولایت به حدود ۲۵۰ ملی متر بارندگی نیاز است.



دیگر وضعیت ناگوار اقتصادی و بلند بودن قیمت مواد سوخت و غذایی، زندگی را برایش دشوار کرده است. ”زمستان است و در خانه هشت طفل خوردم، اما یک ذره زغال هم پیدا نمی‌شود، چون توان خریداری آنرا ندارم. کو درآمد؟ همان قدر پیدا نمی‌توانیم که یک نان خشک بگیریم، گرسنه و پریشان در این خنکی بیرون می‌شویم و کارهم نیست.“

توانایی تامین مواد غذایی و سوخت را برای فامیل خود ندارد. ”از شدت پریشانی در این روز برفی هم بیرون شدم. هشت نفر نانخور هستیم، اما باور کنید که همین امشب پول نان بچه‌ها را ندارم. کار و بار نیست و خیلی از مردم گرسنه می‌مانند.“ محمد اسلم، یکی دیگر از باشندگان هرات می‌گوید، از یک‌سو سرمای شدید، ازسوی

هیزمی برای گرم کردن خانه‌های شان ندارند، سبب نگرانی شده و زندگی را به کام آنان تلخ تر از قبل کرده است. حبیب‌الله، یکی از باشندگان هرات که در هوای سرد برفی در جستجوی لقمه نانی بیرون شده، می‌گوید که روزانه از بام تا شام با کراچی دستی اش اندک پولی بدست می‌آورد، اما با شدت گرفتن سرما همین منبع عایداتی اش را هم از دست داده و دیگر

برفباری‌های اخیر در کشور و خصوصاً در ولایت هرات شماری از باشندگان این ولایت را خوشحال و مردم را به رفع مشکلات خشکسالی امیدوار کرده است، اما شماری از باشندگان فقیر و بی‌پناه را در این ولایت با مشکلات رویه‌رو کرده است. در همین حال مسئولان محلی در هرات با ابراز خرسندی، برفباری در این ولایت را به فال نیک گرفته و می‌گویند که برفباری نوید بخش خیر، برکت و سرازیر شدن رحمت خداوند بر مردم می‌باشد.

در حالیکه فصل زمستان روبه پایانی است، اولین برفباری سراسر ولایت هرات را سفیدپوش کرده است.

برفباری‌های دو روز اخیر برای شماری از باشندگان این ولایت شوق و شادی را به ارمغان آورده است. آنان می‌گویند که برف نگرانی آنان را از بابت خشکسالی تا حدودی رفع ساخته است.

شیرآقا، یکی از باشندگان هرات می‌گوید: ”مردم از برفباری‌ها خوشحال هستند، چون خشکسالی آنان را نگران ساخته بود و سطح آب چاه‌ها در بسیاری از مناطق پایین آمده بود.“ اما از سویی دیگر برفباری‌ها برای شماری از خانواده‌های بی‌پناه که غذایی برای خوردن و

برگزاری مراسم عروسی دسته‌جمعی ۱۰۰ زوج در کابل

داخل و خارج از کشور تامین شده است.

در عین حال زوج‌های اشتراک کننده در این محفل با خرسندی از اینکه مراسم عروسی شان با هزینه کم برگزار شده، از دیگر جوانان نیز می‌خواهد که در ترویج این فرهنگ تلاش کنند.

مهدیه، یکی از این عروسان با قدردانی از نهاد برگزار کننده عروسی دسته‌جمعی، از دختران و خانواده‌های شان می‌خواهد که با هزینه گزاف زندگی شان را خراب نکنند.

”خیلی خرسند استیم که مراسم عروسی ما در این مجلس معنوی برگزار شد و کسانی که تلاش بر مصارف... ص ۴

برگزار کنندگان این مراسم با تاکید بر سهولت در ازدواج جوانان، از خانواده‌ها خواستند که جهت جلوگیری از مصارف گزاف، تلاش کنند فرهنگ ازدواج آسان را گسترش دهند.

محمد رضا مظفر، یکتن از مسئولان این برنامه هدف از برگزاری چنین برنامه‌ها را جلوگیری از مصارف گزاف و ترویج عروسی آسان گفته و از مردم خواهان حمایت و گسترش این فرهنگ شد.

”ما هفتمین دور عروسی دسته جمعی را زیر عنوان در پناه عترت برگزار کردیم. در این دور ۱۰۰ زوج اشتراک کردند و تمام مصارف آن توسط خیرین در

مراسم عروسی دسته‌جمعی برای ۱۰۰ زوج تحت عنوان ”در پناه عترت“ در کابل برگزار شد.

مستولان هدف از برگزاری این برنامه را ایجاد سهولت و کاهش هزینه در ازدواج جوانان اعلام کرده و از خانواده‌ها و جوانان خواستند که برای گسترش این فرهنگ تلاش کنند.

در عین حال شماری از زوج‌های اشتراک کننده در این برنامه از برگزاری مراسم عروسی شان با هزینه کم، خوشحال و خواهان ترویج این فرهنگ شدند.

مراسم عروسی ۱۰۰ زوج به گونه دسته‌جمعی، روز (سه شنبه ۸ حوت) تحت عنوان ”در پناه عترت“ در کابل برگزار شد.

۱۰۰ کودک مبتلا به بیماری «لب‌چاک و کام‌چاک» در کابل رایگان درمان می‌شوند



فرمان‌الله که برادرش را برای تداوی از کتر آورده است، می‌گوید: «برادرم را آورده‌ایم. لب‌چاک دارد، این مشکل چهره‌اش را تغییر داده و او را به تکلیف کرده، اگر عمل و درمان شود بسیار راحت خواهد شد.»

زینب، مادر دیگری نیز، می‌گوید: «کودکم پنج ساله است. در گذشته دوبار عمل کرده‌ام؛ اما خوب نشد این مشکل کودکم را خیلی به تکلیف کرده است.»

قرار است روند درمان این کودکان فردا (چهارشنبه، ۹ دلو) آغاز شود و تا ۱۰ روز ادامه یابد. داکتران، استفاده از دواهای خودسرانه هنگام بارداری و تغذیه نامناسب مادران را از مهم‌ترین علتهای مبتلاشدن نوزادان به بیماری لب‌چاک و کام‌چاک می‌دانند.

هر مریض را معاینه می‌کنند و بعد تصمیم می‌گیرند که کدام شان عمل شوند، ۱۰۰ مریضی را برای عملیات جراحی می‌گیرند و دیگران باقی می‌مانند.»

در سوی دیگر، شماری از خانواده‌هایی که کودکان شان را برای تداوی به شفاخانه‌ی صحت طفل آورده‌اند با ابراز خرسندی از این روند می‌گویند که آن‌ها توانایی درمان کودکان شان را نداشتند.

نگین که دو کودکش را برای درمان از پروان به شفاخانه‌ی صحت طفل آورده است، می‌گوید: «از وقتی به دنیا آمد این قسم بود. لب شان چاک است، یک کودکم شش ماه است و دیگری چهار ساله، غذا را که می‌دهم از لب شان می‌ریزد غذا خورده نمی‌توانند.»

۱۰۰ کودک مبتلا به بیماری «لب‌چاک و کام‌چاک» توسط یک گروه هفت نفری از داکتران بنگلادیشی که به تازگی به افغانستان آمده‌اند به گونه‌ی رایگان در شفاخانه‌ی صحت طفل (اندراگانندی)، درمان می‌شوند. مسئولان در شفاخانه‌ی صحت طفل، می‌گویند که روند پذیرش این کودکان سه روز پیش آغاز شده و تا اکنون ۲۵۰ کودک مبتلا به بیماری لب‌چاک و کام‌چاک برای تداوی به این شفاخانه مراجعه کرده‌اند.

خیبر صحاک، مسئول بخش عاجل شفاخانه‌ی صحت طفل، می‌گوید که در این روند کودکان شش ماه تا ۱۳ سال برای تداوی انتخاب می‌شود. او می‌افزاید: «تاکنون ۲۵۲ تن از سراسر افغانستان ثبت شده‌اند، داکتران



الملل، خشم مردم از رژیم صهیونیستی و آمریکا به خاطر کشتار فلسطینی ها در غزه را در حال لبریز شدن ارزیابی کرد و گفت: اگر بایدن فکری برای این موضوع نکند جایگاه آمریکا هم به همراه جایگاه اسرائیل افول می کند.

فریدمن، شکست تل آویو در عملیات طوفان الاقصی در هفتم اکتبر 15 میزان را شکست همزمان در سه جبهه مختلف دانست و نوشت: روایت آمریکایی ها از عادلانه بودن جنگ علیه غزه، دیگر برای مخاطبان جهانی، قابل باور نیست.

وی با اشاره به بی هدفی تل آویو در جنگ علیه غزه، گفت: اسرائیل در باتلاق غزه گیر کرده و اشغال غزه، روابط (این رژیم) با متحدانش در جهان عرب را با چالش جدی مواجه کرده است. این تحلیلگر آمریکایی، شکست از محور مقاومت در شمال، جنوب و شرق سرزمین های اشغالی را سومین بُعد شکست این رژیم دانست و نوشت: در بُعد نظامی، اسرائیل از طرف لبنان، سوریه، عراق و یمن تحت فشار است.

فریدمن به افزایش فراخوان های مردمی برای جلوگیری از حضور نمایندگان رژیم اشغالگر در رویدادها و مسابقات بین المللی پوهنتون، هنری و ورزشی اشاره کرد و گفت: دولت های متحد اسرائیل در همه جای دنیا از سوی شهروندان خود، به خاطر حمایت از تل آویو، مورد سوال هستند. این کارشناس مسائل بین الملل به طور ضمنی اعتراف کرد که رژیم صهیونیستی در حال نسل کشی فلسطینی ها در غزه است تا بتواند با کاهش جمعیت فلسطینی ها، راحت تر این منطقه را کنترل کند.

پنتاگون نباید اصول سیاست ...

در بیانیه‌ای با اشاره به گزارش پنتاگون درباره ارتش روسیه که در آن از مسکو به عنوان دشمن واشنگتن یاد شده است، خاطرنشان کرد: اظهارات تحریک‌آمیز ایالات متحده در مورد ارتش روسیه ممکن است عواقب منفی گسترده‌ای به دنبال داشته باشد.

آنتونوف در این بیانیه که در کانال تلگرامی سفارت روسیه در آمریکا منتشر شده است، گفت: بدیهی است که در شرایط جنگ هیبریدی که غرب علیه ما به راه انداخته، عنوان کردن چنین مطالبی از سوی پنتاگون بسیار نگران‌کننده است.

در ادامه این بیانیه با اشاره به اینکه با توجه به مسئولیت ویژه روسیه و ایالات متحده برای ثبات استراتژیک جهانی، پنتاگون نباید اصول سیاست بین‌الملل را از یاد ببرد، تاکید شده است: بازگشت به اصل تقسیم‌ناپذیری امنیت تنها راه جلوگیری از بروز درگیری است.

به نوشته خبرگزاری تاس، پنتاگون روز دوشنبه گزارشی درباره نیروهای مسلح روسیه و تاکتیک‌های احتمالی که در صورت وقوع درگیری‌های گسترده میان واشنگتن و مسکو باید از سوی ارتش آمریکا به کار گرفته شود را منتشر کرد.

این گزارش ۲۸۰ صفحه‌ای که در آن اشاره‌ای به جنگ اوکراین نشده، با عنوان «آیا دشمن خود را می‌شناسید؟» در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده است.

وزیر خارجه مصر بر لزوم ...

وزیر خارجه مصر افزود: نیروی اشغالگر (رژیم صهیونیستی)از طریق هدف قراردادن فلسطینیان، محاصره، تخریب کامل زیرساخت‌ها و کوچ اجباری فلسطینی‌ها و همچنین ممانعت از رسیدن کمک‌ها به مردم غزه به اجرای سیاست‌های مجازات جمعی علیه مردم فلسطین در غزه ادامه می‌دهد.

به گزارش رسانه ها، گروه‌های مقاومت فلسطین ۱۵ میزان برابر با هفتم اکتبر ۲۰۲۳، عملیات «طوفان الاقصی» را از غزه (جنوب فلسطین) علیه مواضع رژیم اسرائیل آغاز کردند که سرانجام پس از ۴۵ روز نبرد و درگیری، سوم ۲۴ نوامبر ۲۰۲۳ آتش بس موقت چهار روزه یا همان وقفه برای تبادل اسرا میان حماس و رژیم صهیونیستی برقرار شد. این وقفه در جنگ، هفت روز ادامه یافت و سرانجام صبح اول دسامبر ۲۰۲۳ آتش‌بس موقت به پایان رسید و رژیم اسرائیل حملات علیه غزه را از سرگرفت.

این رژیم برای تلافی حملات «طوفان الاقصی»، جبران شکست خود و توقف عملیات مقاومت، گذرگاه‌های نوار غزه را بسته و در حال بمباران این منطقه است.

هوساینه یی همیشنی شی.

دیدار معین زراعت و مالداری ...

بهرتر است پروژه‌ها در شفافیت تطبیق شود و موثریت آن به مردم بیشتر باشد تا از محتاجی خلاص شوند، همچنان از جریان فعالیت پروژه‌ها نظارت صورت گیرد تا با معیاری‌های پیشنهادی کار نمایند، به مردم کمک شود و عمرانات نیز صورت گیرد».

آقای ترانچارد در صحبت‌هایش پیرامون فعالیت‌های این سازمان معلومات داده و اظهار داشت که در هفته آینده در شهر استانبول کشور ترکیه کنفرانسی پیرامون جلب کمک‌ها دایر می‌شود و کوشش می‌نمایند تا در آن نیازمندی‌های دهقانان و مالداران افغانستان را شریک سازند تا کمک‌ها فراهم شود.

برگزاری جلسه اضطراری ...

امارت اسلامی عازم ساحه شوند و از تلف‌شدن وزیان‌های جانی و مالی و مواشی آن‌ها جلوگیری نمایند.

مؤسسات داخلی و خارجی اعلام همکاری نموده و با امکانات دست‌داشته‌ی خویش هر یک به نوبه‌ی خود مقدار و نوعیت کمک های اضطراری خویش را واضح ساختند و وعده‌ی همکاری همه جانبه دارند.

۱۳ تن که در جوزجان در برف ...

جوزجان اضافه می کند، بخاطر برف باری هر هموطن ما که در راه های مواصلاتی گیر بمانند به شماره های ارتباطی که از سوی قوماندانی امنیه جوزجان در اعلامیه ها نشر شده به تماس شوند تا تیم موظف عندالموقع به کمک شان بشنابند.

از سوی دیگر، نجات یافت گان این رویداد که از سوی قاری حفیظ الله پهلوان و نیروهای امنیتی قوماندانی امنیه جوزجان در وقت کم نجات داده شده اند از تلاش ها و زحمات قاری حفیظ الله پهلوان و نیروهای امنیتی قوماندانی امنیه این ولایت که خود شان را به موقع به محل رویداد رسانده و گیر ماندگان را نجات داده اند ستایش و قدردانی می نمایند.

گفتنی است، که سال گذشته نیز ، چند تن که در اثر ریزش برف و یخبندان در یک موتر گیر مانده بودند از سوی قاری حفیظ الله پهلوان و نیروهای امنیتی قوماندانی امنیه جوزجان نجات داده شده بود.

په فراه ولایت کی...

او خوانانو په کډون او منځکړپټوب په خپلوي بدله شوه.

د یادو مراسمو پر مهال د یو شمیر وینوالو تر اصلاحی او سوله ییزو خبرو وروسته د فراه ولایت د علماوو شورا مالی او اداري مسؤل شیخ عبدالقوي «حقاني» باختر خبري آژانس ته وویل: دا جوړه د هغي بدۍ وه، چې شاوخوا (۸) کاله وړاندې د فراه ښار د مرکز اړوند د څلورمې ناحیې د ملنک جان په پارک کې د یوې ډلې خوانانو ترمنځ شوي وه، چې (۷) تنه یو خوا او (۱) تن بل خوا او په پایله کې یې یاد خوان چې د شیراحمد د کورنۍ شهید شوی هم و.

بل خوا د بدۍ ښکیلو غاړو بیا په دې سوله د خوښې څرکندولو او یو بل ته د بخښنې ترڅنګ په سوله کې د سیمه ییزو مسؤلینو، علماء کرامو او قومي مخورو هڅې وستایلې او زیاته یې کړه، چې په سیمه کې د ا.ا.ا راتګ د دې وړ ګرځیدلی، ترڅو موږ له هر ډول بدیو، خپلمنځي شخړو، ستړیاوو او ویرې څخه خلاص او په ډیره ډاډه توګه سره خپل ژوند ته دوام ورکړو.

باید وویل شي، چې یاده بدې د وحیدالله په نوم د یو تن د وژل کیدو پر سر د شیراحمد او حاجي احمد شاه بارک د کورنۍ په کډون د (۷) کورنیو ترمنځ رامنځته شوې وه.

اسرائیل همزمان در سه ...

بزرګ ترین دارایی‌های خود است»، نوشت: در روزهای گذشته، سفری به دوبي، عمان و هند داشتم و اگر بخواهم جمع بندی دیدارهایم با مردم این مناطق را به «جو بایدن» رئیس جمهوری آمریکا و همین طور مقامات اسرائیل ارائه کنم باید بگویم جایگاه اسرائیل در میان کشورهای متحد آن، به سرعت در حال افول است.

وی به خشم افکار عمومی جهانی از دیدن صحنه های جنایات رژیم اشغالگر در غزه اشاره کرد و افزود: فکر نمی کنم دولت بایدن یا اسرائیلی ها از خشم ناشی از جان باختن هزاران فلسطینی به ویژه کودکان توسط سلاح های آمریکایی، خوشحال باشند. این تحلیلگر مسائل بین

برنامه‌ها، در چند روز اخیر بیشتر از ۵۰۰ زوج با برگزاری عروسی دسته جمعی راهی خانه‌های بخت شده‌اند.

گفتنی است که ازدواج در افغانستان بنابر رسم و رواج‌ها، مصارف کمرشکن و گزافی را بر دوش خانواده‌ها تحمیل می‌کند که در بسا موارد باعث مهاجرت جوانان به خارج از کشور، جهت تامین مصارف محفل عروسی می‌گردد.

اقسام جرایم ...

میپذیرد. تروریستهای اطلاعاتي فقط با استفاده از یک صفحه کلید و یک موس کمپیوتر میتواند بصورت غیر مجاز وارد سیستمهای سایبری امنیتی شوند. مثلاً با تداخل در سیستم ناوبري هوایی باعث سقوط طیاره شده یا باعث قطع برق سراسري یا مسموم کردن منابع غذایی شوند.

در شرایطی که چند جوان به آسانی میتواند وارد اطلاعات کمپیوترهای وزارت دفاع امریکا شوند، به طریق اولي کسب اطلاعات از منابع و مراکز مهم نظامي و سیاسی توسط تروریست ها نیز سهل مییاشد. از اقدامات دیگر سایبر ترور ارتباط بین تروریستها از طریق شبکه های بین المللي و تبادل افکار و اعمال مجرمانه در سطح بسیار پیچده است که از خصوصیات این نوع ارتباط عدم توانایی پولیس درکنترول و شنود این ارتباطات مییاشد.

نتیجه گیری

تقویت همکاری بین المللی برای مقابله با جرایم سایبری ضروری است. به طور کلی جرایم سایبری به عنوان یک چالش امنیتی جهانی در حال گسترش است و تاثیرات بسیاری بر فرد، سازمان ها و جوامع دارد. برای مقابله با این چالش، همکاری بین المللی و تقویت امنیت سایبری جهانی ضرور است، این همکاری میتواند بهبود امنیت جهانی را تضمین کند و به کاهش تاثیرات منفی این اقسام جرایم بر فرد، سازمان وجوامع کمک کند.

منابع و ماخذ

۱. باستانی، برومند، (۲۰۰۳)، جرایم کامپیوتری و انترینتی جلوه نوین از بزهکاري، تهران.
۲. دزباني، محمد حسن، (۲۰۰۱)، جنبه هاي قضايي امنیت و جرایم کامپیوتری آنالیز تطبیقي و پیشنهاداتي براي روند بین المللي آینده، تهران، مطبعه دولتي.
۳. دزباني، محمد حسن، ۱۹۹۸، ابعاد جزایی کاربرد کامپیوتر و جرایم کامپیوتری، تهران، مطبعه دولتي.

خپل سترګي له مختلفو ناروغيو ...

د له منځه تللو او نورو ناروغيو څخه ژغورلي شي. پر پورته ذکر شوو خوړو سربېره، د ستروس د کورنۍ ميوې د توتانو مختلف ډولونو او بادام هم له هغو خوړو څخه دي چې د سترګو د عمومي روغتيا او ليد لپاره ګټور او اړين مواد لري. سترګي د بدن له تر ټولو نازکو برخو څخه دي او ځانګړۍ ارزښت لری، د سترګو په پاملرنه کې بايد له اندازهې زياته پاملرنه وشي تر څو په ژوند کې د الله تعالې له دغه نعمت څخه بې برخې نه شو، د خپلو سترګو غوره روغتيا او تلپاتې کيدونکي ليد لپاره له پورته ذکر شويو عادتونو څخه ځان وژغورئ او ذکر شوې خواړه په خپل ورځيني ژوند کې استعمال کړئ، که چيرې په کمپيوټر کې کار کوئ، له هر نيم يا يو ساعت وروسته دمه وکړئ او سترګو ته د ورزش ورکولو هڅه وکړئ.»
له شګ پرته چې په نړۍ کې د هر انسان له پاره له هرڅه غوره شتمنی ښه صحت، بشپړه روغتيا اوسلامتيا ده ، ځکه هر څوک د بشپړې روغتيا او سلامتيا په درلودلو سره واقعاً کولی شي چې خپلې ورځنۍ چارې په ښه توګه پرمخ بوزي او په دی ډول ځان، خپلې کورنۍ او په ټوليزه توګه هيواد او هيوادوالو ته دغوره خدمتونو مصدر وګرځي، نوځکه هرانسان ته ښايي چې دخپلې روغتيا اوسلامتيا په ساتنه کې ډېر هوښيار، خيرک او هڅانده واوسېږي. په دی هيله چې په ټوليزه توګه پتمن هيوادوال ډېرته يادو شويو ټکو په نظر کې نيولو او دهغو په رعايت کولو سره دژوند په پرابويزو شيبو کې تل خپل ذهن آرام وساتي، ژوند ته خوښين واوسي، له خوښۍ او خوشحالي څخه ډک اوسرشاره روحيه خپله کړي او هرډول خپګان اواندېښنه له خپل ژوند څخه لرې کړي ، او دسترګو د ليد دکمېدو د مخنيوي په موخه هم دطبي برخې د نظرځاوندانو لارښوونې او سپارښتنې تل رعايت کړي ترڅو په دې توګه دسترګو ليد يې خوندي، روغتيا، خوښي او

ځمکې لاندې اوبو سطحه را پورته او د اوبو له قلت څخه به مخنيوی وشي.

شرکت «زرغون فولاد اسيا» ...

از فرصت و امکانات موجود برای سرمایه گذاری در افغانستان خوشی کرد، یاد آور شد که خواهان سرمایه گذاری روی معادن افغانستان بخصوص معادن سنگ های بارید، مرمر، رخام و سلسیتین اند.

سرپرست وزارت معادن و پترولیم از سرمایه گذاری این شرکت، طبق قوانین کشور و مقرهای معدنکاری استقبال کرد.

۱۰حوت، آغاز فروریزی ...

موافقت‌نامه‌ی دوحه را امضا نموده و به‌اشغال بیست‌ساله‌ی خود در افغانستان، نقطه‌ی پایان گذاشتند.

مردم افغانستان، دهم حوت را، روز گرمی می‌دانند و خطاب به‌تمام دنیا اعلام می‌دارند که: با زور و زورگویی نمی‌توان، اراده‌ی ملت غیور افغانستان را در دست گرفت و بالای آنان حکومت کرد.

هر زورگو و قلدری که با آله و ابزار پیش‌رفته به‌افغانستان حمله کرده‌است، در فرجام مفتضحانه به‌شکست مواجه شده و به‌تاریخ پیوسته است.

ما برای جهان این را می‌رسانیم که از این پیش‌تر، مردم افغانستان را در تنگنا قرار ندهند و دارای‌های مسدود شده که حق مسلم مردم افغانستان است را، برای شان برگردانند.

فصل جنگ و تقابل گذشته است، راه تعامل با افغانستان از طریق گفت‌وگو، همیشه باز است و باید جهان و کشورها برای به رسمیت‌شناختن افغانستان هم آماده شوند و در این مورد بدون توقف اقدام نمایند.

هلمند کي د ۱۴۰۲ هـ ش کال ...

به د پاته پروژو کارونه هم بشپړ سي.

همدا راز نوموړي زياته کړه: چي دا پروژي په هلمند ولايت کي د موټرانو د وزن کولو لپاره دوه ترازوگان، د نه‌رسراج له مکتب څخه پيل تر لښکرگاه دوراهي پوري د عمومي شهرا د ۲۳ کېلومتره کند او کپر سرک او ۲۴ پايو پلچکونه، د لښکرگاه له دوراهي څخه پيل د کرشک ولسوالۍ تر مرکز پوري د سرک ترميم او ۶ پايو پلچکونو همداراز د کرشک ولسوالۍ له مرکز څخه بيا تر حسن کيلان/ سنکيلان پوري د اميرالمؤمنين حفظه الله له لوري د ۵۰ ميليونو افغانيو په ارزښت د ټولگټو چارو رياست په همکاري د ۹۶ کېلومتره سرک ترميم، ۳۹ پايو پلچکونه او ۳۰۰ متره استينادي ډېوال شامل دي.

ښاغلي نصرت وويل موږ هرکال د ترازو کانو له لاري ۲۹ ميلیونه عوايد راټولوو او د دولت خزانی ته جمعه کېږي.

ده وويل موږ د راروان ۱۴۰۳ هـ ش کال لپاره هم زيات پلانونه لرو چي په همدې پلانونو سره به د هلمند ولايت يو شمېر هغو ولسواليو سرکونه ترميم سي چي مخکي جوړ سوي خود جنگو او نورو عواملو په ترڅ کي زيانمند سوي دي.

د ټولگټو له لوري د سرته رسېدلو پروژو په اړه د يادو لارو دوه تنه موټر چلوونکو اغامحمد او احمد شاه وويل: موږ مخکي د هلمند ولايت د لويو لارو د خرابتيا له امله د زياتو ستونزو سره لاس او کړيوان وو خو اوس مو ډيري ستونزي ورسره حل سوي، دوی د ټولگټو چارو رياست څخه د موټرانو د وزن کولو لپاره د ترازوگانو د زيات والي غوښتنه هم وکړه.

د ټولگټو چارو رياست په داسي حال کي خپل پروژي ترسره کوي چي په هلمند ولايت کي د لښکرگاه ښاروالۍ له لوري د ۱۴۰۲ هـ ش کال په جريان کي د ۱۷ لوی پروژو د ۱۰۱ ميليون افغانيو په ارزښت سره د همدې روان کال د بشپړه ولو سره خبر ورکړي.

برگزاری مراسم عروسی ...

گراف می‌کنند، در واقع تیشه برپای خود شان می‌زنند.»

در عین حال سلمان حسینی، یکتن از دامادان از جوانان می‌خواهد که از مصارف گراف جلوگیری کرده و فرهنگ عروسی آسان را ترویج کنند.

”بیباید پروسه عروسی آسان را ادامه دهیم. مصرف بیجا فایده ندارد. تلاش برای ساختن زندگی کنیم، نه به خرافات و مصارف زیاد.“

این در حالی است که به مناسبت ماه شعبان، کابل میزبان بیشترین عروسی‌های دسته جمعی شده است. به گفتهٔ مسئولان برگزار کننده این

مولوی عبدالکبیر؛ امارت اسلامی ...

در افغانستان ابراز خرسندی و از ملت‌های افغانستان و پاکستان به عنوان برادر یاد کرده گفت: هر دو ملت ارزش‌ها و مشترکات اسلامی، فرهنگی و اجتماعی زیادی با هم دارند.

او مناسبات دو کشور را مهم و مفید خواند و گفت: علما و مردم پاکستان، خواستار روابط حسنه با افغانستان هستند و امیدواراند که میان «کابل و اسلام آباد» علاوه بر همکاری های اقتصادی، مناسبات سیاسی نیز توسعه یابد و به نفع مردم هر دو کشور تمام شود.

مولانا حامد الحق هم چنان در رابطه به دارایی‌های مسدود شده افغانستان از سوی جامعه بین‌المللی، گفت: این گونه اقدامات یک جانبه و ظالمانه، افغانان را متضرر می‌سازد.

مولوی عبدالکبیر، معاون سیاسی ریاست الوزرا امارت اسلامی افغانستان گفت که نظام اسلامی در افغانستان، آرزوی افغانان بود و برای تحقق آن قربانی‌های زیادی را متحمل شدند.

اوافزود که امارت اسلامی با تمام همسایه‌ها خواهان روابط حسنه است و به هیچ کسی اجازه نمی‌دهد که از خاک افغانستان کشوری تهدید شود.

معاون سیاسی ریاست الوزرا هم چنان نقش علما را در ترمیم روابط مهم خواند و گفت که اکنون امنیت کامل در افغانستان تامین است و به هیچ کسی اجازه اعمال تخریبی داده نمی‌شود.

سرپرست د افغانستان بانک ...

فعالیت های موسسات مالی بانکی و غیر بانکی در کشور حمایت کند.

بدری نقش پول الکترونیکی در معاملات را مهم دانست و از تعهد مسولان شرکت ام تی ان در ارائه خدمات بهتر درین زمینه استقبال نموده به آنان وعده همکاری داد.

رییس بانک مرکزی افزود که د افغانستان بانک متعهد است تا در زمینه فعال سازی سیستم های جدید به منظور ارائه خدمات و امکانات معیاری و موثر به مردم با سرمایه گذاران، شرکت ها و تجار همکاری کند.

مسولان شرکت ام تی ان یادآور شدند که این شرکت از مدت ها بدینسو به مردم خدمات ارائه می کند ومی خواهد فعالیت های خود را به ویژه در زمینه پول الکترونیکی و خدمات معیاری گسترش داده و جهت ایجاد تسهیلات بیشتر و ارائه خدمات معیاری، سیستم های جدید را توسعه دهند.

د لغمان قرغه يي کي د موسمي ...

د قرغه يي ولسوالۍ د کمبيري زعفرانو په سيمه کې د شاوخوا درې ميلونه افغانيو په لگښت د موسمي اوبو مديريت په موخه د چکډم جوړولو چارې پيل شوې. د دغه چکډم د رغيزو چارو په پيل غونډه کې د لغمان مرستيال والي مولوی اختر محمد مزمل سربېره ددې ولايت دکرڼې، اوبولکولو او مالداری رييس الحاج مولوي محمدولي محسن، دکرڼې، اوبولکولو او مالداری وزارت کرونده کې د اوبو تنظيم او داوبولکولو د نويو تکنالوژيو رواجولو رييس مولوي معاذالله عادل، دقرغه يي ولسوال قاري زاهدالله فاتح او دياډي سيمي اوسيدونکو کډون کړی ؤ.

په يادو مراسمو کې دلغمان مرستيال والي والي مولوی اختر محمد مزمل وويل: «دلغمان دهرې ولسوالۍ لپاره يو باب چکډم چې په ټوله کې پنځه بابه چکډمونه کېږي منظور شوي او ددې چکډمونو مالي لگښت د اسلامي امارت له پراختيايي بوديجي څخه تمويلېږي.»

په ورته مهال دلغمان د کرڼې، اوبولکولو او مالداری رييس مولوي محمدولي محسن وويل، چې ددې چکډم په جوړېدو سره به د باران اوبه دسيلاب په ډول په دې کې ذخيره کېږي ورسره به د نوموړي سيمي د څاه کانو، کاريزونو او په ټوله کې د ځمکې لاندې اوبو د ډبرښت لامل کېږي او دغه سيمه به په راتلونکي کې له وچکالي څخه وژغورل شي. همداراز د کرڼي وزارت په کرونده کې د اوبوتنظيم او د اوبولکولو دنويو تکنالوژيو د رواجولو مسؤل مولوي معاذالله عادل وويل: «داميرالمؤمنين حفظه الله له لوري دکرڼي وزارت په چوکاټ کې په ټول هېواد کې ۴۲۰ چکډمونه منظور شوي دي، چې له دې ډلې څخه دلغمان ولايت کې پنځه چکډمونه جوړېږي.»

ښاغلی عادل وويل، چې په نړۍ‌واله کچه اقليم بدلون کړی او د اوبو سطحه(واټرټيبل) ښکته تللي نو د داسې چکډمونو په جوړېدو سره به د

خپل سترګې له مختلفو ناروغيو او د لید له کمزوري څخه وژغورئ

شاه محمود درویش



يو لنډه دمه وکړئ او له هغه وروسته بیرته خپل کارته ادامه ورکړئ.

۴ - لږې اوبه څښل:

د روغتیايي څیړنو پر بنسټ که چیرې یو انسان هره ورځ په کافي اندازه اوبه وڅښي نو کېدای شي د نوموړي کس ۸۰ فیصده روغتیايي ستونزې هوارې شي. زموږ سترګې هم له اوبو سره ډېره مینه لري او اوبه د سترګو د روغتیا لپاره ډېرې اړینې دي، کله چې اوبه لږې څښل کېږي نو بدن له دې هایدراېشن یا د اوبو له کموالي سره مخ کېږي او له دغې ستونزې څخه سترګې تر ټولو زیاتې اغیزمنې کیږي. د یوې څیړنې پر بنسټ اوبه د اوبنکو په وسیله سترګې مرطوبې ساتي، په سترګو کې د اوبو د کموالي لومړۍ نښه د اوبنکو وچېدل دي او د سترګو د وچېدو او د سترګو د عضلاتو د کمزوري کېدو لامل هم ګرځي.

۵ - د لمړیزو عینکو نه کارول:

ډېره رڼا ورځ نه یواځې دا چې د انسان پوستکي زیانمنوي بلکې سترګې هم په مختلفو ناروغيو اخته کولی شي، د روغتیايي کارپوهانو په وینا د لمړیزو عینکو استعمال سترګې د لمر التراوایلېست وړانګو له ناوړه اغیزو څخه وژغوري او په دې ډول د سترګو د عضلاتو له فشار څخه چې ددغو عضلاتو دله منځه تللو لامل ګرځي وژغوري. وروسته له زیاتو څیړنو روغتیايي کارپوهان په دې باور دي چې په طبیعت کې زیات شمېر داسې خواږه هم شته چې ګولای شي د انسان د سترګو لید وژغوري او یا د سترګو کمزوری شوی لید بېرته خپل اصلي او عادي حالت ته وګرځوي، د یو لږ روغتیايي څیړنو پر بنسټ، ګازرې د سترګو لپاره تر ټولو غوره او بهتره طبیعي درمل ګڼل کېږي. دغه خواږه په خپل ترکیب کې بیټاکاروټین او ویتامین ای لري چې د سترګو عمومي روغتیا او لید لپاره له اندازې زیات اړین ګڼل کېږي. له ګازرې سره بیره شنه پانی لرونکي سبزیجات د لیوټین او زیانکونکي نومي اکسیدېنټ لری چې د عمر د زیاتوالي له امله په سترګو نښته کېدونکې تورې پردې او په بشپړه توګه د لید له منځه تللو مخ نیسي. هګۍ هم د سترګو د روغتیا لپاره له مهمو خورو څخه ګڼل کېږي، د هګۍ ژېړ هم د لیوټین او په زیاته اندازه زینک هم لري، دغه خواږه هم زیانکونکي لږ غوره منابعو څخه دي او انسان د سترګو لید...

لوستل او د ژوند په پراویزو شیبو کې یې رعایتول هم مثبتې پایلې پرځای پرېږدي. آیا پوهیږئ چې څینې داسې عادتونه مو خپل کسري چې د وخت په تېریدو سره د سترګو د مختلفو ناروغيو او د لید د کمزورۍ لامل ګرځي. دلته مو له یو شمیر هغو عادتونو سره اشنا کوو چې له هغه څخه په ځان ساتلو سره خپلې سترګې له مختلفو ناروغيو او د لید له کمزوري څخه وژغورلي شئ.

۱ - په غځیدلي حالت مطالعه:

که چیرې د شا په تخته غځیدلي یاست او د مطالعې لپاره مو کتاب خلاص کړئ نو په دغه حالت کې سترګې د تورو د لوستلو لپاره ډیره زیاته هڅه کوي او تر سخت فشار لاندې وي چې په پایله کې دغه عمل په پیل کې د سترګو درد او بیا د سترګو لید د کمزوري کولو لامل ګرځي. له دې څخه د خلاصون لپاره په رڼا خونه کې کتاب په خپله غځېدو یا میز کې کینودل ډېر زیات غوره دي. که چیرې سترګې مو د مطالعې پر مهال درد کوي. نو له خندا او کورني درمل کارولو پرته اړوند متخصص ډاکټر ته مراجعه وکړئ.

۲ - د څیرک موبایل مخ پانې ته زیات کتل:

زموږ په جیبونو کې شته کوچني کمپیوټر یا څیرک موبایل موږ له خپلو کورنیو او ملګرو سره په اړیکه کې ساتي او زیات کارونه مو اسانه کوي خو دغه برېښنايي وسیله د سترګو د لید او روغتیا تر ټولو ستر دښمن ګڼل کېږي، کوچنۍ مخ پانې د کوچني متن په معنا وي چې د لیدلو او لوستلو پر مهال سترګې له خندا سره مخامخ کوي او پر سترګو فشار زیاتوي چې په ځوانۍ کې مو د عینکو کارولو ته مجبوروي.

۳ - د ډېر وخت لپاره کمپیوټر کارول:

که چیرې په دفتر یا کور کې ستاسې ډېر وخت د کمپیوټر په وړاندې تېرېږي نو د سترګو د لید کمزوروالي کومه حیرانوونکې خبره نه ده، ځکه چې د کمپیوټر زیات استعمال پر سترګو فشار زیاتوي چې دغه فشار د سترګو لید پر کمزورۍ سربیره د سترګو د نورو روغتیايي ستونزو لامل هم ګرځي. د روغتیايي کارپوهانو او روغتیايي څیړنو پر بنسټ دې لامل د زیات وخت لپاره د کمپیوټر مخ پانې ته متوجه کېدل نه دي، بلکې د ماینیټور زاویه هم ده، د خپلو سترګو لید وژغورلو او روغ ساتلو لپاره د هر ساعت په پوره کېدو سره

په نړۍ کې د هر انسان له پاره غوره شتمني روغتیا او سلامتیا ده، نو پې له شکه چې هر انسان د روغتیا او سلامتیا په درلودلو سره کولی شي د پاک الله «ج» د سپېڅلي عبادت ترڅنګ خپلې ورځنۍ چارې هم په ښه توګه پر مخ بوزي او په دې ډول دځان، خپلې کورنۍ او په ټولیزه توګه هیواد او هیوادوالوته د غوره خدمتونو

مصدر وګرځي، نو ځکه هر انسان ته ښایي چې دخپلې روغتیا په ساتنه کې ډېر هوښیار، څیرک او هڅاند اووسېږي، هېره دي نه وي، دیوې څیړنې پایلې ښودلې چې د ورځې د یوې کیلي خورل د ستر ګو د روغتیا ساتنې سبب کېږي؛ البته کیله پر نورو بی شمېره ګټو سربېره د سترګو د لید له پاره هم یوه ګټوره میوه ده، کیله د سترګو روغتیا ښه کوي او د عمر له زیاتوالي سره سره د سترګو د لید د کموالي خطر هم

کموي. داسترالیا په (کوینز پوهنتون) کې په ترسره شوی څیړنه کې ویل شوي چې په کیله کې کاروټین (CAROTENE) نومې مواد وجود لري، کاروټین میوو او سبزیجاتو ته سوریا ژېړ رنګ ورکوي، کاروټین مواد وروسته له هغه چې بدن ته دننه شي پر ویتامین ای (vitamen A) بدلېږي، ویتامین A د سترګو روغتیا اولید لپاره ډېر اړین ویتامین دي اوله دې وړاندې په یو شمیر روغتیايي څیړنو او پلټنو کې ثابته شوی وه چې کاروټین مواد د سرطان دځینو ډولونو، دویني دشریانو د ناروغيو اوله شکر څخه دانسان په خوندي ساتلو کې مرسته کوي. اوس

ددغې نوی استرالیايي څیړنې پر بنسټ دغه ګټوره میوه دنورو ګټورو موادو په لرلو سربیره دکاروټین نومو موادو غوره سرچینه هم ګڼل کېږي، کوم چې په بدن کې د ویتامین ای دکمښت په پوره کولو کې د سترګو د لید له پاره ډېر اړین دي او مهم رول لوبوي، څیړونکو هڅه وکړه چې دکیلي دوه مختلف ډولونه وڅېړي او معلومه کړي چې ایا دکیلي په مختلفو ډولونو کې دکاروټین اندازه توپیر کوي که نه؟

دڅیړنو په پایله کې څرګنده شوه چې په ورځني ډول یوازې دیوې کیلي خورل د عمر له زیاتیدو سره د سترګو لید ته دپېښیدونکو ناروغيو په مخنیوي کې ډیره زیاته مرسته کوي. همداشان دطبی برخې د نظرځاوندانو په باور چې د سترګو لید د کمېدو مخنیوی باید څنګه وشي د لاندې کټورو معلوماتو

اقسام جرایم سایبری

نویسنده: پوهیالی نادرشاه انوری

استفاده از کارتهای اعتباری بی حد و اندازه است که عوامل بسیاری از جمله: وسوسه، دسترسی آسان و عدم لزوم مهارتهای خاص بکنیکهای برای موفقیت در این جرم، از دلایل ارتکاب به این جرم میباشد. کلاهبرداری کارتهای اعتباری به این علت وسوسه انگیز است که ضرر رسانهای سایبری در زمان کوتاهی تنها با یک تلفون، کمپیوتر و مودم وصل شدن به شبکه (البته به شکل Online) بدون نیاز به مهارت خاصی از کارتهای اعتباری سوءاستفاده میکنند.

۲- افترا و نشر اطلاعات از طریق پُست الکترونیک

پُست الکترونیک (E-Mail) مرسوم ترین و گسترده ترین خدمات شبکه های سایبری و بین المللی است و توسط آن علاوه بر فایل های متنی، صوتی، تصویری، فایل های ویدیویی نیز میتواند از طریق ایمیل به دیگر کاربران شبکه انترنت ارسال شود. هر کاربر میتواند در شبکه های بین المللی از طریق یک آدرس مشخص الکترونیک شناخته شود که با دسترسی به رمز و پسورد آن به آسانی در آن تقلب کرد. این قابلیت ایمیل میتواند ابزاری جالب برای نشر اطلاعات مجرمانه یا نشر اکاذیب و افترا به اشخاص باشد و احتمال کنترل اطلاعات برای تهیه کننده کاملاً مشکل است و در عمل، به خاطر تعداد بسیار زیاد ایمیل ارسالی اتخاذ تدابیر کلی و گسترده امنیتی مشکل بوده و تنها برای محث کوچکی از دیتاها میسر میباشد.

۳- تطهیر پول نامشروع سایبری در سایبر سپیس

تطهیر پول نامشروع از جرایم کلاسیک بوده که دارای سابقه و قدمت زیادی میباشد که با وسعت شبکه های بین المللی، مصادیق جدید این جرم در سایبر سپیس به کمک انترنت، ایمیل و شبکه های بین المللی ارتباطی صورت می پذیرد. طریقه ارتکاب

چکیده

اقسام جرایم سایبری شامل دستکاری داده ها، هک کردن سایت ها، کلاهبرداری اینترنتی و سرقت اطلاعات شخصی می شود. این جرایم نه تنها بر فردی که قربانی می شود تأثیر می گذارند بلکه بر سازمان ها، دولت ها و حتی جوامع جهانی نیز تأثیرگذار هستند. برای مقابله با این اقسام جرایم، نیاز به همکاری بین المللی و تقویت امنیت سایبری جهانی است.

مقدمه

جرایم سایبری به عنوان یکی از چالش های امنیتی اصلی در دنیای مدرن، به سرعت در حال گسترش است. این جرایم شامل دستکاری داده ها، هک کردن سایت ها، کلاهبرداری اینترنتی و سرقت اطلاعات شخصی می شود. این اقسام جرایم نه تنها بر فردی که قربانی می شود تأثیر می گذارند بلکه بر سازمان ها، دولت ها و حتی جوامع جهانی نیز تأثیرگذار هستند.

مفاهیم

تنوع جرایم ارتکابی در سایبر سپیس شامل جرایم نسل اول سایبری (البته به شکل جدید) و مجموعه جرایم بسیار جدید و بی سابقه می باشد که با توجه به ماهیت جرایم سایبر مشکلات بسیار زیادی برای حقوق جزا ایجاد کرده است. انواع جرایم سایبر به شکل ذیل است:

الف - جرایم کلاسیک در محیط دیجیتال (جاسوسی، سبوتاز، جعل، کلاهبرداری، تخریب، افتراء، تطهیر نامشروع پول و قاچاق در سایبر سپیس میباشد...).

ب- جرایم ناظر به کاپی رایت و پروگرام ها.

ج - جرایم علیه حمایت از دیتاها.

د - جرایم در تجارت الکترونیک.

ه - جرایم در بانکداری الکترونیک.



این جرم این قسم است که باندهای بزرگ نا مشروع توسط ایمیل یا انترنت بدون هیچ گونه اثر و نشانی در خواست ارسال مبلغی پول به حساب شخص معینی را (به وی) مینماید و در تقاضای خود طریقه ارسال پول و دستمزد و مدت استرداد را بیان و در صورت قبول طرف نوع و طریقه تضمینات لازم را اعلام می دارند و اصولاً در زمان استرداد پول یک عنوان مشروع در تجارت الکترونیک را با منشاء تجاری انتخاب و با هدف خود هماهنگ می نمایند. لازم به ذکر است اکثر این درخواستها از افراد کشورهایی که از لحاظ تکنالوژی اطلاعاتی و ارتباطی و هماهنگی پولیسی در سطح بین المللی در درجه پایین تری قرار دارند انتخاب میشود.

۴- سایبر ترور

در حال حاضر یک محث از اقدامات تروریستی توسط دسترسی به اطلاعات حفاظت شده صورت... ص ۴

و - جرایم مخابراتی ماهواره ای.

ز - جرایم علیه محتوا (پورنوگرافی کودکان و زنان).

ط - سایبر ترور (جرایم علیه امنیت ملی و بین المللی).

جرایم نسل جدید موجب تغییر در اجزاء عنصر مادی و بعضاً عنصر معنوی جرایم و طریقه ارتکاب آنها شده است به قسمیکه میتوانیم بگوییم که اساس حرکت مجرمانه را دچار تحول کرده است. در ادامه اشاره کوتاه به نمونه های جرایم کلاسیک در محیط سایبر میشود:

۱- کلاهبرداری کارت اعتباری در سایبر سپیس

در مطالعه ای که توسط (دیوید کارتر) پروفیسور و استاد پوهنتون میشیگان امریکا صورت گرفته است شایعترین جرمی که در سالهای اخیر در سایبر سپیس گزارش شده کلاهبرداری کارت اعتباری بود. دزدی و سوء

اخبار جهان



فریدمن:

اسرائیل همزمان در سه جبهه مختلف شکست خورده است



طوفان الاقصی ارزیابی کرد. به گزارش روز چهارشنبه رسانه ها، توماس فریدمن تحلیلگر روزنامه آمریکایی «نیویورک تایمز» در تحلیلی با عنوان «اسرائیل در حال از دست دادن...»

مسکو:

پنتاگون نباید اصول سیاست بین الملل را از یاد ببرد



آنتونی آنتونوف سفیر روسیه در واشنگتن با بیان اینکه اظهارات تحریک آمیز ایالات متحده در مورد ارتش روسیه ممکن است عواقب منفی گسترده‌ای به دنبال داشته باشد، تاکید کرد: پنتاگون نباید اصول سیاست بین الملل را از یاد ببرد. به گزارش صبح چهارشنبه رسانه ها به نقل از خبرگزاری تاس، سفیر روسیه در واشنگتن... ص ۴

وزیر خارجه مصر بر لزوم برقراری آتش بس فوری در غزه تاکید کرد



سامح الشکری وزیر خارجه مصر در حاشیه نشست شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد در ژنو بر لزوم برقراری آتش بس فوری در غزه تاکید کرد. به گزارش صبح چهارشنبه رسانه ها از تارنمای الیوم السابع، سامح الشکری گفت: مصر به تلاش های خود برای آزادی اسرا از غزه ادامه می دهد و نقض قوانین بین المللی از سوی رژیم اسرائیل در نوار غزه را محکوم می کند... ص ۴

د نارنج گل دودیزی مشاعری او مېلې تمویل لپاره د مخابراتي شبکو له مسوولینو سره ناسته وشوه

د ننگرهار اطلاعاتو او کلتور رئیس قاري احسان الله ساجد د ختیځ زون د اترا، افغان بیسیم، اتصالات، ام تی این، روشن او سلام مخابراتي مسوولینو سره په داسې حال کې د نارنج گل مشاعرې او مېلې تمویل په موخه ناسته وکړه، چې د یاد ریاست



د خوانانو چارو، اطلاعاتو او د فرهنگ آمرینو هم حضور درلود. په ناسته کې د اطلاعاتو او کلتور رئیس ورغلیو مسوولینو ته د سپرني نارنج گل مشاعرې او دودیزې مېلې په څرنگوالي هر اړخیزې خبرې وکړې او له هغوی یې د یادې مشاعرې د مالي تمویل غوښتنه وکړه، چې د ټولو مخابراتي شبکو مسوولینو له لوري د مرستې داد ورکړل شو.

دیدار معین زراعت و مالداري باریس سازمان خوراک و زراعت ملل متحد

دیدار مشاوران تخنیکي معینت زراعت و مالداري و نجیب امیزی معاون سازمان خوراک و زراعت ملل متحد نیز حضور داشتند. در نشست متذکره پیرامون چگونگی تطبیق پروژه ها در بخش توزیع تخم های بذری، کودکیمیای، خوراکه حیوانی و فعال سازی فابریکه لبنیات ریشخور، راه اندازی فعالیت ها در فصل مناسب و هماهنگی در تطبیق پروژه ها، صحبت صورت گرفت. معین زراعت و مالداري گفت: «...»



مولوی صدراعظم عثمانی معین زراعت و مالداري وزارت زراعت، آبیاری و مالداري با ریچارد ترانچارد رئیس سازمان خوراک و زراعت ملل متحد مقیم افغانستان دیدار نمود. در این

برگزاری جلسه اضطراری جهت کمک رسانی برای زلزله زدگان هرات

ریاست اقتصاد هرات برگزار شود. حاجی عبدالقدیر «حاجی ناصر» رئیس اقتصاد هرات در جلسه اضطراری که جهت رسیدگی به مشکلات آسیب دیدگان زلزله با مؤسسات غیر امارتی مقیم هرات دایر نموده بود افزود: عموم مؤسساتی که پروژه های اضطراری دارند با همکاری ادارات... ص ۴



بارش، برف و موج سردی هوا در این هفته سبب گردید تا با مؤسسات داخلی و خارجی جلسه اضطراری از سوی

په ننگرهار ولایت کې ۱۱ تنه قاچاقچیان ونیول شول

د ۲۰۱ خالدین ولید قول اردو د عبدالله بن زبیر (رض) لومړی سرحدی لوا بیداره ځواکونو د یو لړ کشفی راپورونو پر بنسټ د مخدره توکو ۱۱ تنه قاچاقچیان له ۵۹ کیلو گرامه اومه چرسو سره د ننگرهار ولایت د دور بابا ولسوالۍ د فرضي



کرنبي تر څیرمه نیولي دي. یاد کسان هغه مهال ونیول شول چې غوښتل یې یاد مخدره توکو د فرضي کرنبي بلې غاړې ته ولېږدوي. نیول شوي کسان د لا دیرو څېړنې په موخه اړوند ارکانونو ته سپارل شوي دي.

۱۳ تن که در جوزجان در برف گیر مانده بودند، نجات داده شدند

این ۱۳ تن را پس از نزدیک به دو ساعت که در اثر برف باری ها در مسیر کوهستانات ولسوالی آقچه گیر مانده بودند نجات داده و حوالی ساعت ۸:۵۰ دقیقه شب به شفاخانه ۲۰ بستر ولسوالی آقچه انتقال داده اند. قوماندان امنیه جوزجان می افزاید، هیچ گونه آسیب به گیرماندگان نرسیده و وضعیت صحی آنها از سوی مسوولین صحی شفاخانه ۲۰ بستر ولسوالی آقچه خوب گزارش شده است. قوماندان امنیه... ص ۴



باری سنگین در مسیر مربوطات «شیرم» کوهستانات ولسوالی آقچه این ولایت گیرمانده بودند به محل رویداد رفته گیرماندگان را نجات دادند. به گفته قوماندان امنیه جوزجان،

مسوولان در قوماندانی امنیه جوزجان می گویند، نیروهای امنیتی با حضور قاری حفیظ الله پهلوان قوماندان امنیه این ولایت پس از جاشت (سه شنبه ۸ حوت) ۱۳ تن را که در دو متر نوع سراچه در اثر بارش برف در مسیر کوهستانات ولسوالی آقچه این ولایت گیرمانده بودند نجات داده اند. قاری حفیظ الله پهلوان قوماندان امنیه جوزجان می گوید، پس از دریافت اطلاع به کمک این ۱۳ تن که در اثر برف

کار ترمیم بند برق مناگی در کنر آغاز شد



کار ترمیم اساسی این بند چهارماه طول میکشد و ۶،۳ میلیون افغانی هزینه برخواهد داشت.

کار ترمیم اساسی بند برق مناگی ولایت کنر امروز از سوی شرکت برشنا آغاز شد. این بند برق، به دلیل مشکلات تخنیکي و فنی از فعالیت بازمانده بود که کار ترمیم اساسی آن امروز از سوی کارکنان مسلکی و فنی ریاست برشنا آغاز شد. شهاب الدین یاسر، رئیس برشنا کنر به آژانس باختر گفت:

په فراه ولایت کې د یو تن د وژل کیدو پر سر (۷) کلنه بدې په خپلوي بدله شوه

په فراه ولایت کې د علماوو شورا ریاست له لوري د ولایت مقام، استیناف محکمې او امر بالمعروف و نهی عن المنکر ریاستونو په همکاری د یو تن د وژل کیدو پر سر (۷) کلنه بدې د خانکرو مراسمو په ترڅ کې د دې ولایت د علماوو شورا ریاست د مالي او اداري مسؤل

شیخ عبدالقوي «حقاني»، استیناف محکمې رئیس مولوي محمد کل «صیاد»، علماوو شورا غړو، اطلاعاتو او فرهنگ رئیس محمد عبدالحی «سباوون»، امر بالمعروف ریاست استازي مولوي سید فضل احمد «حنفي»، علماء کرامو، قومي مخورو... ص ۷